



「福祉レクリエーションネットワーク広島」

特別セミナーのご案内

※会員の方はもちろん会員でない方も大歓迎！是非おこしく下さい！

●日時 2019年6月2日(日) 10時00分～16時15分

●会場 廿日市市民活動センター (廿日市市住吉2丁目2-16) Tel 0829-32-3741

※JR廿日市駅から徒歩15分 広電廿日市駅から徒歩約9分

自家用車の方は駐車場が十分ではないため乗り合わせてお越しください

●参加費 福祉レクリエーションネットワーク広島会員 3000円 会員以外 5000円

●スケジュール 10時00分～16時15分 受付 9時30分

10時～11時 「片麻痺や視力障がいなどがある方へのレク活動」

福祉レクリエーションワーカー 奥田祐子 氏

11時～12時 「現場で使える簡単クラフト」

東広島レクリエーション研究会代表 倉西龍子 氏

12時～13時 昼食休憩

※昼食は各自ご持参ください。会場で食べれます

ごみは各自お持ち帰りをお願いします。

13時～16時 「コグニサイズの理論と実際」

日本福祉大学社会福祉学部 准教授 荒深裕規 氏

※コグニサイズとは

国立長寿医療研究センターが開発した、脳と体を同時に使うことで認知症を予防あるいは改善しようとするプログラム。同センターの登録商標。運動によって健康を保ち、同時に脳の活動を活発にして、認知症の発症を遅延または改善させることを目的とする。運動と計算やしりとりといった脳を使う認知課題を組み合わせると同時にを行うエクササイズ

●持参品 筆記用具・動きやすい服装・昼食・飲み物

●申込み方法 ・裏面の様式によって郵送、Eメール、ファックスのいずれかでお申込みください

・あわせて参加費のお振込みをお願いします

・募集締め切り 5月30日(木)

※申込みされた方は当日直接会場へお越しください

<申込み先>〒730-0042 広島市中区国泰寺町2丁目1番23号NDK広島国泰寺ビル2階

NPO法人ひろしまレクリエーション協会

FAX 082-241-1528 e-mail : office@npohiroshimarec.or.jp

<参加費振込先>

●郵便局 記号：15170 番号：51257621

加入者名：特定非営利活動法人 ひろしまレクリエーション協会

●ゆうちょ銀行 店番:518 普通預金 口座番号 5125762

口座名 トクヒ)ヒロシマレクリエーションキョウカイ

<お問い合わせ先>奥田祐子 e-mail : office@npohiroshimarec.or.jp

電話 09031764666

●申込み様式 福祉レクリエーションネットワーク特別セミナー6/2 参加申込書

| | | |
|-----------------|-----------|-----|
| ふりがな 氏名 | 性別 男・女 | 職種 |
| 〒 住所 | 携帯 TEL | |
| 福祉レクネットワーク広島会員で | ・ある | ・ない |

<福祉レクリエーションネットワーク広島 2019 年度新規会員募集>

1、期間 2019年4月1日～2020年3月31日 1年間

2、年会費 ひろしまレク協会会員 1000円 ひろしまレク協会会員以外 2000円

<年会費お振込み先>

●郵便局 記号：15170 番号：51257621

加入者名：特定非営利活動法人 ひろしまレクリエーション協会

●ゆうちょ銀行 店番:518 普通預金 口座番号 5125762

口座名 トクヒ)ヒロシマレクリエーションキョウカイ

※振り込み手数料はご負担をお願いいたします。

3、活動内容

・年3回の研修・研究・会員交流事業の実施 ※会員割引を適用します

2019年度

① 6月2日(日) 福祉レクセミナー特別講座

② 11月 福祉レクセミナー 秋の陣

③ 2020年3月 福祉レクセミナー 春の陣

・年4回の情報紙発行

4、会計

・会計はNPO法人ひろしまレクリエーション協会に帰属します

新規会員申込み方法

●下記の様式によって郵送、Eメール、ファックスのいずれかでお申込みください

●併せて上記の年会費のお振込みをお願いいたします。

✂

福祉レクリエーションネットワーク広島会員申込書

| | | |
|---------------------------------|--------------|---------------------------------|
| ふりがな 氏名 | 性別 男・女 | 生年月日 S・H 年 月 日 (才) |
| 勤務先 | 職種 | |
| 〒 住所 | 携帯 TEL | |
| NPO法人ひろしま レクリエーション協会の 会員で | ある ない | レクリエーションに関する資格をお持ちの方は資格名を記載ください |