

資格取得

現場で生かせる資格！ 履歴書に書ける資格！

レクリエーションインストラクター養成講座

～ レクリエーション実践力重視のカリキュラム ～



公益財団法人日本レクリエーション協会公認資格

レクリエーション指導者の資格を取ることができます。

あなたが、求めるもの、困っていることにレクリエーションがお役にたちませんか。

レクリエーションは、そのものを楽しむことも、ある目的のための手法とすることも可能です。人間関係づくりのために、場の雰囲気づくりのために、身体の機能維持のために... 様々な目的や場面でレクリエーションは展開されています。

そのようなレク財や方法は、今の時代どのようにでも入手できます。

しかし、ここでは、レクリエーション指導者を養成します。

つまり、あなたの指導力、実践力を養います。また、相談できる仲間もいます。

この養成講座にご参加されることをお待ちしております。

この養成講座を受講すると...

- ✓レクリエーション・インストラクター
- ✓キャンプ・インストラクター
- ✓その他、レクリエーション関係の資格を取得することができます。

この養成講座には、過去次のような方が受講されています。

- ✿福祉施設職員
- ✿医療従事者
- ✿学校関係者
- ✿地域役員
- ✿福利厚生担当者
- ✿ボランティアリーダー
- ✿小・中学校、幼稚園、保育園の先生や保育士を志す学生
- ✿レクリエーションに興味のある方

あなたもなれる
レクリエーション スペシャリスト

3つの「できます」宣言

- 1 基礎から身につきます
- 2 介護・福祉・学校現場、地域・企業活動で役立ちます
- 3 最新のレクリエーションが学べます

日レク協会公認資格取得までの流れ

養成講座参加申し込み

一年間受講（必要な単位*を取得）

検定講座参加・受験

合格・資格取得

※必要な単位とは...
理論科目＝9時間
実技科目＝27時間
演習実習＝24時間

（公財）日本レクリエーション協会公認レクリエーション・インストラクター資格取得の対象となる講座です。

詳細は、裏面及び協会 WEB サイトをご覧ください。
<http://npohiroshimarec.or.jp>



主催：広島県レクリエーション協会 NPO法人ひろしまレクリエーション協会
共催：公益財団法人広島市文化財団・広島市竹屋公民館
後援：広島県教育委員会 広島市 広島市教育委員会（申請中）



プログラム (予定)

2019年度レクリエーションインストラクター養成講座 (第53期広島会場) プログラム

回	月 日	受付開始 解散時間	会 場	主な内容
プレ	5月 3日 (祝・金) ～ 5日 (日)		フワ-フェスティバル (ひまわりひろば)	実習 プレオープン! 現地 (ひまわりステージ) 集合 3日10:30 4・5日11:00 ※開講式より一足早く開催します。単位認定に含まれます。いずれか一日スタッフとしてご参加ください。
1	5月12日 (日)	8:45 16:00	竹屋公民館 (広島市中区)	開講式 オリエンテーション 理論「レクリエーションインストラクターの2つ役割」 実技「良好な集団づくりの方法I (アイスブレイキングモデル体験)」 実技「ソング」
2	6月16日 (日)	8:45 16:30	竹屋公民館 (広島市中区)	理論と実技「良好な集団づくりの理論と方法II (アイスブレイキング)」 理論・実技「自主的、主体的に楽しむ力を高める理論 (ハードル設定)」
3	7月 6日 (土) ～ 7日 (日)		広島市青少年 野外活動センター	キャンプ 野外料理の醍醐味 ファイヤー教室 キャンプファイヤー キャンプの指導者&カウンセラー キャンプクラフト フィールドワーク
4	9月 8日 (日)	8:45 16:30	竹屋公民館 (広島市中区)	実技「モデルプログラムの習得 (福祉分野/教育分野)」 実技「レクリエーション活動の習得 (ニュースポーツ)」
5	10月27日 (日)	8:45 16:30	竹屋公民館 (広島市中区)	理論・実技「自主的、主体的に楽しむ力を高める理論 (CSS)」 実技「ソングの技法」 理論「コミュニケーションと信頼関係づくり」
6	11月23日 (祝・土) ～ 24日 (日)	8:45 16:00	三滝少年自然の家 (広島市西区)	実技「レクダンス・音楽体操」 理論「心の元気と地域のきずな」 実技「コミュニケーションと信頼関係づくりの方法・ホスピタリティ」 実技「Xmas クラフト」「Xmas パーティ」 実技「指導案作成」
7	2020年1月25日 (土) ～ 26日 (日)	9:00 16:00	三滝少年自然の家 (広島市西区)	理論「心の元気づくりと対象者の心の元気」 実技 現場での指導力・実践力を身につける「指導実習」自分たちでつくる「さよならのつどい」 閉講式 修了式
8	2月 2日 (日)		三滝少年自然の家 (広島市西区)	2019年度レクリエーションインストラクター検定講座 ※参加費、交通費、弁当代、検定料等が別途必要です。

☆ 選択プログラム 必要な単位が取得できるように参加してください。

☆	5月26日 (日)		未 定	事業参加・現場実習 「ウォークラリー大会」
☆	8月 2日 (金) ～ 4日 (日)		広島市青少年 野外活動センター	事業参加・現場実習 協会主催「サマーキャンプ」
☆	10月13日 (日)		ビッグアーチ (広島市安佐南区)	事業参加・現場実習 「広島市スポーツレクリエーションフェスティバル」

※日時、会場 (一部予定)、プログラムにつきましては、都合により変更することがあります。

参加のてびき

1. 受講資格

レクリエーションに興味のある方ならどなたでも受講できます。

2. 募集人員・・・30名

3. 参加費・・・一般35,000円、学生30,000円

分割可 (柔軟に対応しますのでご相談ください)

期間中 (第1回～第7回) にかかるテキスト代、食事代、材料費、宿泊費、ひろしまレク協会会費 (H31年度分) 等に充てます。(交通費等個人的なものは含みません)

4. 申込締切日・・・2019年5月1日 (水)

5. 申込方法

次の内容をご記入の上、メール又はFAX、はがきによりお申し込みください。

①氏名 (フリガナ) ②自宅〒・住所・電話 ③性別

④年齢 ⑤勤務先 (学生は学校名)・電話

※住所録作成のため、必ずご記入ください。

6. お申込み・お問い合わせ先

NPO法人ひろしまレクリエーション協会

〒730-0042 広島市中区国泰寺町 2-1-23 NDK 広島国泰寺ビル 2階

E-mail office@npohiroshimarec.or.jp

TEL&FAX (082) 241-1528

7. その他

イ) 本講座の全日程を修了された方に、修了証を授与するとともに、希望者は (公社) 日本キャンプ協会公認のキャンプインストラクター資格 (別途登録料が必要) が得られます。

ロ) レクリエーション・インストラクター検定講座 (2020年2月2日 (日)) に参加し、検定を受ける方は、地区協会に入会していただきます。

なお、入会される地区協会は講座参加会場 (皆さんの場合はNPO法人ひろしまレク協会) となります。

ハ) 講座の欠席等により必要な単位を取得できなかった場合は、翌年の養成講座で当該単位を取得し、検定を受検していただくことができます。

ニ) 前記プログラムのほかに、レクリエーション・インストラクター資格に必要な単位を取得するためには、レク協会主催の事業に参加していただく必要があります。

ホ) その他 (公財) 日本レク協会に登録する際、別途登録公認料等 17,000円程度が必要となります。